

MENÚ COLEGIOS SIN GLUTEN JUNIO 26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Sopa juliana (pasta sin gluten) 13 Pechuga pollo plancha c/ menestra de verduras Fruta	2 Ensalada completa Guiso de carne c/ patatas 14 Fruta	3 Arroz 3 delicias 3 Merluza romana (sin gluten) c/ ensalada mixta 4 Fruta	4 Crema de calabaza Pasta sin gluten c/ boloñesa 13 Fruta	5 Garbanzos vegetales Pescado al horno c/ patatas 4 Yogur 7
8 Crema de verduras Pasta sin gluten c/ jamón y queso 7-13 Yogur 7	9 Alubias guisadas Milanesa de lomo (sin gluten) c/ ensalada mixta 3 Fruta	10 Judías c/ jamón Paella mixta 2-12 Fruta	11 Salpicón de pasta sin gluten 13 Merluza plancha c/ menestra 4 Fruta	12 Sopa de verduras (pasta sin gluten) 13 Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta
15 Crema de brócoli Estofado de pavo c/ verduras y patata 14 Fruta	16 Ensalada de garbanzos y arroz Merluza romana (sin gluten) c/ judías verdes 4 Yogur 7	17 Menestra con huevo 3 Pasta sin gluten c/ atún y tomate 4-13 Fruta	18 Crema de verduras Pollo estofado c/ patatas y ensalada 14 Fruta	19 Ensalada campera 4 Abadejo a la gallega 4 Natillas de chocolate 7



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos