

## MENÚ COLEGIOS JUNIO 26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> Mini empanadillas 1-3-4 Pechuga pollo plancha c/ menestra de verduras Fruta	<b>2</b> Ensalada completa Guiso de carne c/ patatas 14 Fruta Pan integral 1	<b>3</b> Arroz 3 delicias 3 Merluza romana c/ ensalada mixta 1-3-4 Fruta	<b>4</b> Crema de calabaza Macarrones integrales c/ boloñesa 1-3-6-10 Fruta	<b>5</b> Lentejas vegetales 1 Pescado al horno c/ patatas 4 Yogur 7 Pan integral 1
Fajita de canónigos, tomate y salmón	Ensalada de lentejas c/ cebolla morada, pera y queso	Tosta integral de sardinillas c/ tomate	Pisto c/ huevo escalfado	Calamares guisados c/ verduras
<b>8</b> Crema de verduras Pasta integral c/ jamón y queso 1-3-6-7-10 Yogur 7	<b>9</b> Alubias guisadas Milanesa de lomo c/ ensalada mixta 1-3 Fruta	<b>10</b> Judías c/ jamón Paella mixta 2-12 Fruta Pan integral 1	<b>11</b> Salpicón de pasta 1-3-6-10 Merluza plancha c/ menestra 4 Fruta	<b>12</b> Sopa de verduras 1-3-6-10 Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta Pan integral 1
Rapantes c/ ensalada y cuscús	Wok de verduras c/ tiras de pavo	Ensalada de pimientos y atún	Brécol c/ huevo cocido y patata	Ensalada templada c/ setas y parmesano
<b>15</b> Croquetas de jamón 1-3-7 Estofado de pavo c/ verduras y patata 14 Fruta Pan integral 1	<b>16</b> Ensalada de garbanzos y arroz Merluza romana c/ judías verdes 1-3-4 Yogur 7	<b>17</b> Menestra con huevo 3 Pasta integral c/ atún y tomate 1-3-4-6-10 Fruta	<b>18</b> Crema de verduras Pollo estofado c/ patatas y ensalada 14 Fruta Pan integral 1	<b>19</b> Ensalada campera 4 Pizza de jamón cocido y queso 1-7 Natillas de chocolate 7
Ensalada de remolacha, piña, atún y mayonesa	Salmorejo c/ huevo y taquitos de jamón	Cherrys al horno c/ calabaza y queso cottage	Mix de verduras salteadas con mejillones y arroz basmati	Ensalada verde c/ manzana, nueces y queso de cabra



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos