

MENÚ SIN GLUTEN COLEGIOS MAYO 26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Judías c/ huevo 3 Paella mixta 2-12 Yogur natural 7	5 Salpicón de pasta sin gluten 13 Merluza romana (sin gluten) c/ ensalada mixta 3-4 Fruta	6 Crema de calabaza Guiso de carne c/ patatas y verduras 14 Fruta	7 Alubias vegetales Palometa plancha c/ arroz 4 Fruta	8 Ensalada completa Pasta sin gluten c/ salsa boloñesa 13 Fruta
11 Crema de zanahoria Merluza romana (sin gluten) c/ patata y judías verdes 3-4 Fruta	12 Ensalada completa Pechuga de pollo plancha c/ arroz yogur natural 7	13 Crema de champiñones Lomo asado c/ pasta sin gluten 13-14 Fruta	14 Guisantes c/ jamón Pollo estofado c/ ensalada mixta 14 Fruta	15 Ensalada de garbanzos Abadejo c/ patatas y verduras Fruta
18 Crema de verduras Pasta sin gluten c/ atún y salsa de tomate 4-13 Fruta	19 Ensalada china c/ tomate y queso 7 Estofado de pavo c/ patatas y verduras 14 Fruta	20 Alubias vegetales Merluza romana (sin gluten) c/ ensalada mixta 3-4 Yogur natural 7	21 Judías salteadas Pollo plancha c/ arroz Fruta	22 Sopa de verduras sin gluten 13 Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta
25 Pasta sin gluten c/ tomate 13 Palometa plancha c/ ensalada mixta 4 Fruta	26 Judías c/ huevo 3 Milanesa de lomo (sin gluten) c/ arroz 3 Fruta	27 Ensaladilla rusa 3-4 Hamburguesa de pollo c/ pasta sin gluten 3-13 Fruta	28 Garbanzos vegetales Abadejo c/ patatas 4 Yogur natural 7	29 Crema de brócoli Pavo plancha c/ pasta sin gluten salteada 13 Fruta



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos