

MENÚ COLEGIOS MAYO 26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Judías c/ huevo 3 Paella mixta 2-12 Yogur natural 7	5 Salpicón de pasta vegetal 1-3-6-10 Merluza romana c/ ensalada mixta 1-3-4 Fruta	6 Crema de calabaza Guiso de carne c/ patatas y verduras 14 Fruta Pan integral	7 Lentejas vegetales 1 Palometa plancha c/ arroz 4 Fruta	8 Ensalada completa Pasta integral c/ salsa boloñesa 1-3-6-10 Fruta
11 Crema de zanahoria Merluza romana c/ patata y judías verdes 1-3-4 Fruta Pan integral	12 Ensalada completa Pechuga de pollo plancha c/ arroz yogur natural 7	13 Croquetas 1-2-3-4-7-8-9-10-12 Lomo asado c/ pasta 1-3-6-10- 14 Fruta	14 Guisantes c/ jamón Pollo estofado c/ ensalada mixta 14 Fruta Pan integral	15 Ensalada de garbanzos Abadejo c/ patatas y verduras Fruta
18 Crema de verduras Pasta integral c/ atún y salsa de tomate 1-3-4-6-10 Fruta	19 Ensalada china c/ tomate y queso 7 Estofado de pavo c/ patatas y verduras 14 Fruta Pan integral	20 Alubias vegetales Merluza romana c/ ensalada mixta 1-3-4 Yogur natural 7	21 Judías salteadas Albóndigas c/ arroz 1-3 Fruta	22 Sopa de verduras 1-3-6-10 Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta Pan integral
25 Coditos c/ tomate 1-3-6-10 Palometa plancha c/ ensalada mixta 4 Fruta Pan integral	26 Judías c/ huevo 3 Milanesa de lomo c/ arroz 1-3 Fruta	27 Ensaladilla rusa 3-4 Hamburguesa de pollo c/ pasta vegetal 1-3-6-10 Fruta Pan integral	28 Lentejas guisadas 1 Abadejo c/ patatas 4 Yogur natural 7	29 Crema de brócoli Lasaña de carne 1-3-6-7-10 Fruta



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos