

## MENÚ COLEGIOS SIN GLUTEN ABRIL 26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> SEMANA SANTA	<b>2</b> SEMANA SANTA	<b>3</b> SEMANA SANTA
<b>6</b> SEMANA SANTA	<b>7</b> Crema de calabaza Raxo de pollo c/ pasta sin gluten y verduras Fruta	<b>8</b> Judías c/ huevo 3 Merluza plancha c/ patatas 4 Fruta	<b>9</b> Ensalada completa Lomo asado c/ arroz Fruta Pan integral	<b>10</b> Garbanzos vegetales Pescado al horno c/ salteado de verduras 4 Yogur natural 7
<b>13</b> Crema de verduras Pollo plancha c/ arroz Fruta Pan integral	<b>14</b> Sopa de pasta (sin gluten) Merluza romana (sin gluten) c/ menestra de verduras 3-4 Fruta	<b>15</b> Crema de zanahoria Carne c/ pasta sin gluten y pimientos Fruta Pan integral	<b>16</b> Alubias vegetales Pollo estofado c/ ensalada Yogur natural 7	<b>17</b> Guisantes c/ jamón Palometa plancha c/ patatas 4 Fruta
<b>20</b> Sopa de verduras (pasta sin gluten) Pescado al horno c/ patatas 4 Yogur natural 7	<b>21</b> Crema de calabaza Pasta sin gluten boloñesa Fruta	<b>22</b> Alubias vegetales Merluza romana (sin gluten) c/ guarnición de verduras 3-4 Fruta	<b>23</b> Crema de brócoli Hamburguesa de pollo c/ arroz 3 Fruta	<b>24</b> Garbanzos vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta Pan integral
<b>27</b> Crema de calabacín Pasta sin gluten c/ atún 4 Fruta	<b>28</b> Sopa de pasta (sin gluten) Milanesa de lomo (sin gluten) c/ ensalada 3 Fruta	<b>29</b> Alubias guisadas Abadejo al horno c/ judías verdes 4 Yogur natural 7	<b>30</b> Crema de verduras Pavo asado c/ arroz Fruta Pan integral	



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos