

MENÚ SIN PLV COLEGIOS ABRIL 26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA
6 SEMANA SANTA	7 Crema de calabaza Raxo de pollo c/ pasta integral y verduras 1-3-6-10 Fruta	8 Judías c/ huevo 3 Merluza plancha c/ patatas 4 Fruta	9 Ensalada completa Lomo asado c/ arroz Fruta Pan integral	10 Lentejas vegetales 1 Pescado al horno c/ salteado de verduras 4 Yogur natural soia 6
13 Crema de verduras Pollo plancha c/ arroz Fruta Pan integral	14 Sopa de pasta 1-3-6-10 Merluza romana c/ menestra de verduras 1-3- 4 Fruta	15 Crema de zanahoria Carne c/ fideos y pimientos 1- 3-6-10 Fruta Pan integral	16 Alubias vegetales Pollo estofado c/ ensalada Yogur natural soia 6	17 Guisantes c/ jamón Palometa plancha c/ patatas 4 Fruta
20 Sopa de verduras 1-3-6-10 Pescado al horno c/ patatas 4 Yogur natural soia 6	21 Crema de calabaza Pasta integral boloñesa 1- 3-6-10 Fruta	22 Lentejas guisadas 1 Merluza romana c/ guarnición de verduras 1-3-4 Fruta	23 Crema de brócoli Hamburguesa de pollo c/ arroz 3 Fruta	24 Garbanzos vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta Pan integral
27 Crema de calabacín Pasta integral c/ atún 1-3-4- 6-10 Fruta	28 Sopa de pasta 1-3-6-10 Milanesa de lomo c/ ensalada 1-3 Fruta	29 Alubias guisadas Abadejo al horno c/ judías verdes 4 Yogur natural soia 6	30 Crema de verduras Albóndigas c/ arroz 1-3 Fruta Pan integral	



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos