

MENÚ COLEGIOS ABRIL 26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 SEMANA SANTA	7 Crema de calabaza Raxo de pollo c/ pasta integral y verduras 1-3-6-10 Fruta	8 Judías c/ huevo 3 Merluza plancha c/ patatas 4 Fruta	9 Ensalada completa Lomo asado c/ arroz Fruta Pan integral	10 Lentejas vegetales 1 Pescado al horno c/ salteado de verduras 4 Yogur natural 7
	Pizza casera c/ tomate, plmento rojo, mozzarella y canónigos	Salteado de calabacín, trigueros y pollo c/ quinoa	Alubias rojas guisadas c/ verduras y mejillones	Fajita de pavo c/ pimientos
13 Crema de verduras Pollo plancha c/ arroz Fruta Pan integral	14 Sopa de pasta 1-3-6-10 Merluza romana c/ menestra de verduras 1-3-4 Fruta	15 Crema de zanahoria Carne c/ fideos y pimientos 1- 3-6-10 Fruta Pan integral	16 Alubias vegetales Pollo estofado c/ ensalada Yogur natural 7	17 Guisantes c/ jamón Palometa plancha c/ patatas 4 Fruta
Judías verdes cocidas c/ patata y zanahoria/ Salmón plancha	Verduras salteadas c/ tofu marinado y fideos de arroz	Wok de verduras c/ patatas y pavo	Pizza de base de coliflor c/ tomate, champiñones y rulo de cabra	Salteado de arroz, calabaza y espinacas c/ huevo a la plancha
20 Sopa de verduras 1-3-6-10 Pescado al horno c/ patatas 4 Yogur natural 7	21 Crema de calabaza Pasta integral boloñesa 1- 3-6-10 Fruta	22 Lentejas guisadas 1 Merluza romana c/ guarnición de verduras 1-3-4 Fruta	23 Crema de brócoli Hamburguesa de pollo c/ arroz 3 Fruta	24 Garbanzos vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta Pan integral
Zanahoria y cebolla morada al horno c/ garbanzos y salsa de yogur	Ensalada templada c/ setas y queso de cabra/ Pan integral c/ AOVE	Salmorejo c/ huevo cocido y jamón	Acelgas y cherrys salteados c/ fideos chinos y gambas	Brócoli y berenjena salteadas c/ espaguetis integrales y calamares
27 Crema de calabacín Pasta integral c/ atún 1-3-4- 6-10 Fruta	28 Sopa de pasta 1-3-6-10 Milanesa de lomo c/ ensalada 1-3 Fruta	29 Alubias guisadas Abadejo al horno c/ judías verdes 4 Yogur natural 7	30 Crema de verduras Albóndigas c/ arroz 1-3 Fruta Pan integral	
Bacalao plancha c/ salsa de champiñones y arroz	Cazuela de guisantes, zanahorias y patata c/ huevo escalfado	Wok de verduras c/ lentejas, cuscús y mango	Ensalada de patata, tomate, pimiento y lechuga c/ atún y salsa de aguacate	



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramucos; 14 sulfitos



MENÚ COLEGIOS ABRIL 26



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuets; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos