

MENÚ COLEGIOS MARZO 26

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Sopa de pasta 1-3-6-10 Merluza romana c/ judías y patata 1-3-4 Fruta Pisto de verduras c/ huevo escalfado y arroz	3 Croquetas 1-3-7 Paella de carne, mejillones y almejas 12 Yogur 7 Pavo plancha c/ verduras y boniato al horno	4 Garbanzos vegetales Pizza de jamón cocido y queso 1-7 Fruta Salteado de berenjena y pimiento rojo con gambas y sésamo	5 Crema de verduras Pescado al horno c/ arroz 4 Yogur 7 Pizza de tomate y mozzarella	6 Sopa de pasta 1-3-6-10 Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta Coliflor gratinada c/ patata y rapante plancha
9 Crema de zanahoria Pasta boloñesa 1-3-6-10 Yogur 7 Brécol con patata al vapor y rape al horno	10 Sopa de verduras 1-3-6-10 Merluza romana c/ patatas 1-3-4 Fruta Ensalada de pimientos, atún y pasta integral	11 Caldo gallego Hamburguesa de pollo c/ lechuga y pasta vegetal 1-3-6-10 Fruta Tortilla de calabacín y puerros/ Pan c/ aove	12 Mini empanadillas 1-3-4 Jamón asado c/ arroz Fruta Fajitas de pollo c/ tomate y aguacate	13 Crema de zanahoria Pescado plancha c/ menestra de verduras 4 Yogur 7 Garbanzos guisados c/ verduras y almejas
16 Judías c/ huevo 3 Milanesa de lomo c/ arroz 1-3 Fruta Ensalada de lentejas c/ pera, cebolla morada y rulo de cabra	17 Lentejas vegetales 1 Pasta c/ jamón cocido y queso 1-3-6-7-10 Yogur 7 Hamburguesa de bacalao c/ ensalada	18 Crema de calabaza Pollo al horno c/ patata y ensalada Fruta Timbal de berenjena, calabacín y mozzarella/ pan c/ aove	19 FESTIVO	20 Sopa de cocido 1-3-6-10 Merluza romana c/ patata 1-3-4 Yogur 7 Tacos de pechuga de pollo guisadas c/ verduras
23 Crema de verduras Pasta c/ atún 1-3-4-6-10 Yogur 7	24 Sopa de verduras 1-3-6-10 Pechuga de pollo c/ arroz Fruta	25 Crema de calabacín Carne c/ fideos y pimiento rojo 1-3-6-10 Yogur 7	26 Alubias guisadas Pescado al horno c/ menestra de verduras 4 Fruta	27 Crema de zanahoria Albóndigas c/ arroz 1-3 Fruta



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuets; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos