

MENÚ COLEGIOS FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Varitas de pescado 1-3-4 Carne c/ arroz y verduras Yogur 7 Rape c/ verduras en papillote y patata al vapor	3 Lentejas vegetales 1 Merluza romana c/ judías y patatas 1-3-4 Fruta Tortilla de espinacas y champiñones/Pan c/ aove	4 Crema de verduras Hamburguesa de pollo c/ pasta 1-3-6-10 Fruta Menestra de verduras c/ pataca y pavo a la plancha	5 Pizza 3 quesos 1-7 Guiso de abadejo c/ verduras y patatas 4 Yogur 7 Lasaña de berenjena, tomate y mozzarella/Pan integral	6 Crema de brócoli Lasaña de carne 1-3-6-7-10 Fruta Ensalada de garbanzos c/ espinacas y cherries
9 Sopa de cocido 1-3-6-10 Pescado plancha c/ patatas 4 Fruta Ensalada de tomate, patata, queso fresco y sardinillas	10 Crema de calabaza Pasta boloñesa 1-3-6-10 Yogur 7 Garbanzos guisados c/ verduras y jamón	11 Sopa de pasta 1-3-6-10 Jamón asado c/ menestra de verduras Fruta Judías verdes c/ pollo plancha y puré de patata	12 Crema de calabacín Albóndigas c/ arroz 1-3 Fruta Pavo asado c/ boniato y coliflor al vapor	13 Alubias vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Yogur 7 Ensalada de tomate, pepino, pollo y aderezo de iogur
16 ENTROIDO	17 ENTROIDO	18 ENTROIDO	19 Crema de verduras Estofado de pavo c/ patatas y verduras Yogur 7 Ensalada de quinoa c/ verduras y tortilla francesa	20 Lentejas vegetales 1 Pechuga de pollo y arroz Fruta Pizza casera c/ tomate, champiñones y atún
23 Judías c/ huevo 3 Milanesa de lomo c/ pasta 1-3-6-10 Yogur 7 Verduras asadas c/ atún/Pan integral	24 Sopa de pasta 1-3-6-10 Carne c/ verduras y patatas Fruta Wok de verduras c/ pollo y cuscús	25 Alubias vegetales Pescado al horno c/ arroz 4 Yogur 7 Revuelto de setas/ Pan c/ aove	26 Sopa de cocido 1-3-6-10 Pollo al horno c/ ensalada mixta Fruta Pasta salteada c/ verduras, mejillones y gambas	27 Crema de brócoli Fideuá de abadejo 1-3-4-6-10 Yogur 7 Ensalada de tomate, mango, aguacate, lechuga y burrata



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos