

## MENÚ SIN PLV COLEGIOS ENERO 2026

| LUNES                                                                                      | MARTES                                                                                         | MIÉRCOLES                                                                                  | JUEVES                                                                                              | VIERNES                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                            |                                                                                                |                                                                                            | <b>8</b><br>Crema de calabaza<br>Pasta c/ atún 1-3-4-6-10<br>Yogur soja 6                           | <b>9</b><br>Caldo gallego<br>Tortilla c/ ensalada mixta 3<br>Fruta                      |
| <b>12</b><br>Sopa de pasta 1-3-6-10<br>Merluza al horno c/<br>patatas 4<br>Yogur soja 6    | <b>13</b><br>Judías c/ jamón<br>Carne c/ fideos,<br>guisantes y pimiento 1-<br>3-6-10<br>Fruta | <b>14</b><br>Crema de brócoli y puerro<br>Milanesa de lomo c/ arroz<br>1-3<br>Yogur soja 6 | <b>15</b><br>Lentejas guisadas 1<br>Pescado plancha c/ patatas<br>4<br>Fruta                        | <b>16</b><br>Crema de verduras<br>Hamburguesa de pollo c/<br>pasta<br>1-3-6-10<br>Fruta |
| <b>19</b><br>Sopa de pasta 1-3-6-10<br>Estofado de pavo c/<br>verduritas y patata<br>Fruta | <b>20</b><br>Crema de zanahoria<br>Paella mixta 2-12<br>Yogur soja 6                           | <b>21</b><br>Patatas a la riojana<br>Merluza romana c/<br>ensalada mixta<br>1-3-4<br>Fruta | <b>22</b><br>Crema de calabacín<br>Raxo de pollo c/ pasta y<br>verduras<br>1-3-6-10<br>Yogur soja 6 | <b>23</b><br>Alubias vegetales<br>Palometa al horno c/<br>patatas 4<br>Yogur soja 6     |
| <b>26</b><br>Judías c/ huevo 3<br>Pechuga de pollo plancha<br>c/ arroz<br>Fruta            | <b>27</b><br>Sopa de cocido 1-3-6-10<br>Lomo asado c/ menestra<br>de verduras<br>Yogur soja 6  | <b>28</b><br>Crema de zanahoria<br>Pasta boloñesa 1-3-6-10<br>Fruta                        | <b>29</b><br>Garbanzos vegetales<br>Merluza romana c/ patatas<br>1-3-4<br>Yogur soja 6              | <b>30</b><br>Crema de verduras<br>Pollo estofado c/ ensalada<br>mixta<br>Fruta          |



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuets; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramucos; 14 sulfitos