

MENÚ COLEGIOS DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Crema de calabacín Estofado de pavo c/ patatas y verduras Fruta	2 Coditos c/ tomate y queso 1-3-6-7-10 Palometa plancha c/ ensalada mixta 4 Yogur 7	3 Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo c/ arroz 3 Fruta	4 Sopa de verduras y pasta 1-3-6-10 Pescado al horno c/ patatas 4 Yogur 7	5 Caldo gallego Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta
Tosta de tomate, aguacate y huevo escalfado	Minipizzas de calabacín c/ salsa de tomate, atún y mozzarella rallada	Muslo de pavo especiado al horno c/ boniato y cebolla asada	Wok de verduras al curry c/ gambas y arroz	Fideuá de verduras c/ calamares
8 FESTIVO	9 Croquetas de jamón 1-3-7 Pasta c/ atún 1-3-4-6-10 Fruta	10 Crema de calabaza Paella mixta 2-12 Yogur 7	11 Lentejas vegetales 1 Pollo estofado c/ ensalada mixta Fruta	12 Sopa de cocido 1-3-6-10 Merluza romana c/ judías y patata 1-3-4 Yogur 7
	Hamburguesa de garbanzos c/ ensalada verde	Fajitas de pollo c/ pimientos	Zanahoria y pimiento amarillo al horno c/ quinoa roja y langostinos salteados	Pisto de verduras c/ espirales de pasta y huevo plancha
15 Crema de brócoli y puerro Fideuá de abadejo 1-3-4-6-10 Fruta	16 Alubias vegetales Lomo asado c/ arroz Yogur 7	17 Menestra c/ huevo 3 Pescado al horno c/ patatas 4 Fruta	18 Crema de verduras Pasta boloñesa 1-3-6-10 Yogur 7	19 Garbanzos vegetales Pizza de atún y olivas 1-4-7 Postre especial 1-3-7
Berenjena rebozada y pollo asado c/ patata	Ensalada templada de canónigos, bacalao, patata y aceitunas negras	Quesadilla c/ salmón, rúcula y queso fresco	Arroz salvaje c/ calabaza, mozzarella y pasas	Brécol c/ boniato al vapor y lomo a la plancha



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos