

MENÚ SIN GLUTEN COLEGIOS DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Crema de calabacín Estofado de pavo c/ patatas y verduras Fruta	2 Pasta sin gluten c/ tomate y queso 7 Palometa plancha c/ ensalada mixta 4 Yogur 7	3 Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo c/ arroz 3 Fruta	4 Sopa de verduras y pasta sin gluten Pescado al horno c/ patatas 4 Yogur 7	5 Caldo gallego Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta
8 FESTIVO	9 Crema de verduras Pasta sin gluten c/ atún 4 Fruta	10 Crema de calabaza Paella mixta 2-12 Yogur 7	11 Garbanzos vegetales Pollo estofado c/ ensalada mixta Fruta	12 Sopa de cocido sin gluten Merluza romana c/ judías y patata (sin gluten) 3-4 Yogur 7
15 Crema de brócoli y puerro Pasta sin gluten guisada con abadejo 4 Fruta	16 Alubias vegetales Lomo asado c/ arroz Yogur 7	17 Menestra c/ huevo 3 Pescado al horno c/ patatas 4 Fruta	18 Crema de verduras Pasta sin gluten c/ boloñesa Yogur 7	19 Garbanzos vegetales Pechuga de pollo c/ arroz Fruta



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos