

MENÚ SIN PLV COLEGIOS DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Crema de calabacín Estofado de pavo c/ patatas y verduras Fruta	2 Coditos c/ tomate 1-3-6-10 Palometa plancha c/ ensalada mixta 4 Yogur soja 6	3 Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo c/ arroz 3 Fruta	4 Sopa de verduras y pasta 1-3-6-10 Pescado al horno c/ patatas 4 Yogur soja 6	5 Caldo gallego Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta
8 FESTIVO	9 Crema de verduras Pasta c/ atún 1-3-4-6-10 Fruta	10 Crema de calabaza Paella mixta 2-12 Yogur soja 6	11 Lentejas vegetales 1 Pollo estofado c/ ensalada mixta Fruta	12 Sopa de cocido 1-3-6-10 Merluza romana c/ judías y patata 1-3-4 Yogur soja 6
15 Crema de brócoli y puerro Fideuá de abadejo 1-3-4- 6-10 Fruta	16 Alubias vegetales Lomo asado c/ arroz Yogur soja 6	17 Menestra c/ huevo 3 Pescado al horno c/ patatas 4 Fruta	18 Crema de verduras Pasta boloñesa 1-3-6-10 Yogur soja 6	19 Garbanzos vegetales Pechuga de pollo c/ arroz Fruta



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos