

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Sopa de verduras (sin gluten) Palometa romana (sin gluten) c/ patatas 3-4 Yogur 7	4 Crema de champiñones Jamón asado c/ verduras y arroz Fruta	5 Crema de calabaza Pasta (sin gluten) c/ boloñesa Yogur 7	6 Sopa de pasta (sin gluten) Merluza c/ judías y patatas 4 Fruta	7 Crema de calabacín Paella de carne, mejillones, almejas y verduras 12 Fruta
10 Sopa de cocido (sin gluten) Salmón al horno c/ menestra de verduras 4 Fruta	11 Crema de zanahorias Carne c/ pasta (sin gluten) y pimientos Yogur 7	12 Garbanzos vegetales Tortilla c/ ensalada 3 Fruta	13 Menestra de verduras Pollo al horno c/ arroz y ensalada mixta Yogur 7	14 Judías c/ huevo 3 Palometa plancha c/ patatas 4 Fruta
17 Crema de zanahorias Raxo de pollo c/ pasta (sin gluten) y verduras Yogur 7	18 Patatas a la riojana Merluza romana (sin gluten) c/ ensalada mixta 3-4 Fruta	19 Alubias vegetales Milanesa de lomo (sin gluten) c/ arroz 3 Yogur 7	20 Sopa de pasta (sin gluten) Guiso de abadejo c/ verduras y patatas 4 Fruta	21 Crema de calabaza Pavo plancha c/ pasta (sin gluten) salteada Yogur 7
24 Guisantes c/ jamón Pechuga de pollo c/ arroz Fruta	25 Judías con huevo 3 Pasta (sin gluten) c/ atún 4 Yogur 7	26 Sopa de pasta (sin gluten) Carne c/ verduras y patatas Fruta	27 Crema de verduras Pollo plancha c/ arroz y pimiento verde Yogur 7	28 Alubias vegetales Merluza romana (sin gluten) c/ patatas 3-4 Fruta



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS