

MENÚ SIN PLV COLEGIOS NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Sopa de verduras 1-3 Palometa romana c/ patatas 1-3-4 Yogur soja 6	4 Varitas de pescado 1-3-4 Jamón asado c/ verduras y arroz Fruta	5 Crema de calabaza Pasta boloñesa 1-3 Yogur soja 6	6 Sopa de pasta 1-3 Merluza c/ judías y patatas 4 Fruta	7 Crema de calabacín Paella de carne, mejillones, almejas y verduras 12 Fruta
10 Sopa de cocido 1-3 Salmón al horno c/ menestra de verduras 4 Fruta	11 Crema de zanahorias Carne c/ fideos y pimientos 1-3 Yogur soja 6	12 Garbanzos vegetales Tortilla c/ ensalada 3 Fruta	13 Menestra de verduras Pollo al horno c/ arroz y ensalada mixta Yogur soja 6	14 Judías c/ huevo 3 Palometa plancha c/ patatas 4 Fruta
17 Crema de zanahorias Raxo de pollo c/ pasta y verduras 1-3 Yogur soja 6	18 Patatas a la riojana Merluza romana c/ ensalada mixta 1-3-4 Fruta	19 Lentejas vegetales 1 Milanesa de lomo c/ arroz 1-3 Yogur soja 6	20 Sopa de pasta 1-3 Guiso de abadejo c/ verduras y patatas 4 Fruta	21 Crema de calabaza Pavo plancha c/ pasta salteada 1-3 Yogur soja 6
24 Guisantes c/ jamón Pechuga de pollo c/ arroz Fruta	25 Judías con huevo 3 Pasta c/ atún 1-3-4 Yogur soja 6	26 Sopa de pasta 1-3 Carne c/ verduras y patatas Fruta	27 Crema de verduras Albóndigas c/ arroz y pimiento verde 1-3 Yogur soja 6	28 Alubias vegetales Merluza romana c/ patatas 1-3-4 Fruta



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos