



MENÚ SIN GLUTEN COLEGIOS JUNIO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Menestra c/ huevo 3 Pasta (sin gluten) c/ atún 4 Fruta	3 Ensalada c/ vegetales Lomo asado c/ arroz Yogur 7	4 Sopa de pasta (sin gluten) Carne c/ verduras y patatas Fruta	5 Alubias vegetales Merluza plancha c/ ensalada mixta 4 Flan de vainilla 7	6 Crema de calabaza Hamburguesa de pollo c/ pasta (sin gluten) Fruta
9 Garbanzos vegetales Caldereta de pescado 4 Yogur 7	10 Guisantes c/ jamón Pechuga de pollo c/ arroz Fruta	11 Pasta (sin gluten) c/ maíz, zanahoria y tacos de jamón cocido Merluza plancha c/ patatas 4 Yogur 7	12 Caldo gallego Jamón asado c/ judías verdes Fruta	13 Crema de brócoli Pollo asado c/ arroz Yogur 7
16 Sopa juliana (pasta sin gluten) Estofado de pavo c/ patatas Fruta	17 Crema de judías Fideuá de pescado (pasta sin gluten) 4 Yogur 7	18 Garbanzos vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta	19 Salpicón de patata, atún y olivas 4 Pollo al horno c/ arroz Yogur 7	20 Crema de zanahoria Pescado c/ patatas 4 Fruta



Legenda: 1. gluten; 2. crustáceos; 3. huevo; 4. pescado; 5. cacahuetes; 6. soja; 7. lácteos; 8. frutos con cáscara; 9. ajo; 10. mostaza; 11. sésamo; 12. moluscos; 13. altramuces; 14. sulfitos