



### MENÚ SIN PLV COLEGIOS MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <b>FESTIVO</b>	2 Sopa 1-3 Pescado al horno c/ patatas y judías 4 Yogur soja 6
5 Crema de verduras Carne con arroz Fruta	6 Lentejas guisadas 1 Merluza romana c/ patatas 1-3-4 Yogur soja 6	7 Sopa de verduras 1-3 Jamón asado c/ arroz Fruta	8 Ensalada c/ maíz, zanahoria y pavo Fideuá de pescado 1-3-4 Yogur soja 6	9 Alubias vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta
12 Sopa de estrellas 1-3 Merluza c/ patatas y judías 4 Yogur soja 6	13 Ensalada c/ maíz, zanahoria y aceitunas Macarrones boloñesa 1-3 Fruta	14 Lentejas vegetales 1 Pollo estofado c/ ensalada mixta Yogur soja 6	15 Menestra c/ huevo 3 Milanesa de lomo c/ arroz 1-3 Fruta	16 Crema de calabaza Pescado c/ patatas 4 Yogur soja 6
19 Crema de zanahoria Pasta c/ atún 1-3-4 Fruta	20 Crema de champiñones Carne con patatas Yogur soja 6	21 Garbanzos c/ chorizo Pechuga de pollo con arroz Fruta	22 Espirales vegetales c/ maíz, zanahoria y tacos de jamón cocido 1-3 Merluza en salsa marinera 1-2-4-12 Yogur soja 6	23 Judías c/ huevo 3 Estofado de pavo c/ patatas y verduras Fruta
26 Sopa de verduras 1-3 Lomo al horno c/ arroz Yogur soja 6	27 Crema de zanahoria Palometa romana c/ patatas 1-3-4 Fruta	28 Guisantes c/ jamón Raxo de pollo c/ pasta 1-3 Yogur soja 6	29 Alubias vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta	30 Salpicón de arroz Guiso de abadejo c/ patata 4 Yogur soja 6



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 ajo; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altravajes; 14 sulfitos