



## MENÚ COLEGIOS MAYO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 <b>FESTIVO</b>	2 Sopa 1-3 Pescado al horno c/ patatas y judías 4 Yogur 7
				Ensalada de alubias rojas c/ cebolla, pimiento y sardinillas
5 Crema de verduras Carne con arroz Fruta	6 Lentejas guisadas 1 Merluza romana c/ patatas 1-3-4 Yogur 7	7 Mini empanadillas 1-3 Jamón asado c/ arroz Fruta	8 Ensalada c/ maíz, zanahoria y pavo Fideuá de pescado 1-3-4 Yogur 7	9 Alubias vegetales Pizza de jamón cocido y queso 1-7 Fruta
Nidos de pasta c/ cherrys y langostinos	Ensalada de rúcula, mango, aguacate, queso fresco y pasas	Ensalada de judías c/ tomate, patata, atún y aceitunas	Pizza casera de tomate, champiñones y mozzarella	Guisantes guisados c/ cebolla, tomate y huevo escalfado
12 Sopa de estrellas 1-3 Merluza c/ patatas y judías 4 Bica gallega 1-3-7	13 Ensalada c/ maíz, zanahoria y aceitunas Macarrones boloñesa 1-3 Fruta	14 Lentejas vegetales 1 Pollo estofado c/ ensalada mixta Yogur 7	15 Menestra c/ huevo 3 Milanesa de lomo c/ arroz 1-3 Fruta	16 Crema de calabaza Pescado c/ patatas 4 Yogur 7
Fajitas de pavo con tomate y pimientos	Berenjena y pimientos al horno c/ quinoa roja y langostinos	Calamares guisados c/ verduras y arroz	Espirales de calabacín c/ pasta integral, cherrys y gambas	Fideos guisados c/ verduras y almejas
19 Crema de zanahoria Pasta c/ atún 1-3-4 Fruta	20 Croquetas de jamón 1-3-7 Carne Con patatas Yogur 7	21 Garbanzos c/ chorizo Pechuga de pollo c/ arroz Fruta	22 Espirales vegetales c/ maíz, zanahoria y tacos de jamón cocido 1-3 Merluza en salsa marinera 1-2-4-12 Yogur 7	23 Judías c/ huevo 3 Estofado de pavo c/ patatas y verduras Fruta
Ensalada de alubias c/ tomate, zanahoria y huevo cocido	Revuelto de espinacas c/ gambas. Tostada c/ Aove	Wok de verduras c/ pasta de legumbre, pollo y cúrcuma	Salteado de cerdo c/ verduras y arroz integral	Ensalada de garbanzos c/ pimiento, tomate, queso feta y olivas negras
26 Varitas de pescado 1-3-4 Lomo al horno c/ arroz Yogur 7	27 Crema de zanahoria Palometa romana c/ patatas 1-3-4 Fruta	28 Guisantes c/ jamón Raxo de pollo c/ pasta 1-3 Yogur 7	29 Alubias vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta	30 Salpicón de arroz Guiso de abadejo c/ patata 4 Yogur 7
Pisto de calabacín e patata c/ huevo escalfado	Wrap de pollo c/ verduras	Rape al horno c/ patata, cebolla y pimiento verde	Ensalada de remolacha, tomate, cebolla morada, queso feta y olivas negras	Albóndigas de ternera c/ verduras guisadas y patata



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuètes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos