



MENÚ COLEGIOS ABRIL 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Crema de brócoli Pasta boloñesa 1-3 Yogur 7	2 Sopa de cocido 1-3 Pescado c/ patatas 4 Fruta	3 Alubias vegetales Pizza de york y queso 1-7 Yogur 7	4 Patatas a la riojana Merluza plancha c/ ensalada 4 Fruta
	Wok de verduras c/ garbanzos, cuscús y mango	Wrap de pollo c/ pimientos	Lomo de merluza c/ salsa de champiñones y arroz	Solomillo al horno c/ zanahorias y boniato asados
7 Sopa de estrellas 1-3 Estofado de pavo c/ verduras y patatas Yogur 7	8 Croquetas de jamón 1-3-7 Pasta c/atún 1-3-4 Fruta	9 Crema de verduras Carne c/ arroz Yogur 7	10 Sopa de cocido 1-3 Merluza romana c/ judías y patata 1-3-4 Fruta	11 Crema de calabaza Pechuga de pollo c/ espirales 1-3 Fruta
Acelgas y cherrys salteados c/ fideos chinos y tiras de polo	Cazuela de guisantes, zanahorias y patata c/ huevo escalfado	Salteado de calabacín, trigueros y gambas c/ quinoa roja	Wok de verduras c/ cúrcuma, espirales integrales y pavo	Tortilla de patata c/ ensalada de tomate y cebolla
14 VACACIONES	15 VACACIONES	16 VACACIONES	17 VACACIONES	18 VACACIONES
21 VACACIONES	22 Varitas de pescado 1-3-4 Lomo al horno c/ arroz Yogur 7	23 Crema de verduras Pollo estofado c/ ensalada Fruta	24 Sopa 1-3 Caldereta de pescado 4 Yogur 7	25 Crema de zanahoria Lasaña de carne 1-3-7 Fruta
	Pizza casera c/ tomate, pimiento rojo, mozzarella y canónigos	Verduras salteadas c/ tofu marinado y arroz salvaje	Guiso cremoso de alubias c/ verduras y parmesano	Ensalada templada c/ setas y queso de cabra/ Pan integral c/ AOVE
28 Lentejas guisadas 1 Merluza romana c/ menestra 1-3-4 Yogur 7	29 Crema de calabaza Carne c/ fideos 1-3 Fruta	30 Menestra c/ huevo 3 Hamburguesa de pollo c/ arroz 3 Yogur 7		
Salmorejo c/ huevo cocido y virutas de jamón	Coles de Bruselas c/ boniato al horno y pollo al eneldo	Brócoli y berenjena salteadas c/ espaguetis integrales y calamares		



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuètes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos