

MENÚ COLEGIOS

MARZO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CARNAVAL	4 CARNAVAL	5 CARNAVAL	6 Croquetas 1-3-7 Carne c/ verduras y arroz Yogur 7	7 Crema de zanahoria Pechuga de pollo c/ coditos 1-3 Fruta
			Berenjena rellena de verduras y queso gratinado	Guiso de lentejas c/ verduras y mejillones
10 Sopa de cocido 1-3 Palometa a la romana c/ menestra de verduras 1-3-4 Yogur 7	11 Crema de calabaza Pasta boloñesa 1-3 Fruta	12 Alubias vegetales Tortilla c/ ensalada 3 Fruta	13 Sopa de estrellas 1-3 Merluza en salsa marinera 1-4 Fruta	14 Crema de verduras Lomo al horno c/ arroz Yogur 7
Guisantes salteados c/ calabacín, tomate y huevo	Albóndigas de merluza c/ ensalada de tomate	Judías salteadas c/ arroz integral y gambas	Salteado de col, zanahoria, manzana y tiras de lomo de cerdo especiado	Guiso de calamares c/ verduras y patata
17 Sopa de piñones 1-3 Pescado al horno c/ patatas y judías 4 Fruta	18 Crema de zanahoria Raxo de pollo c/ macarrones y verduras 1-3 Yogur 7	19 Lentejas guisadas 1 Merluza a la romana c/ patatas 1-3-4 Fruta	20 Crema de brócoli Ternera c/ fideos 1-3 Fruta	21 Sopa de cocido 1-3 Pollo al horno c/ ensalada mixta Flan de vainilla 7
Ensalada de tomate, aguacate y mozzarella /Pan integral	Tortilla de calabacín y cebolla/ Pan integral c/ AOVE	Pavo asado c/ boniato y calabaza	Hamburguesa de garbanzos c/ ensalada de tomate	Bacalao al horno c/ pimiento rojo y patata asada
24 Crema de verduras Milanesa de lomo c/ arroz 1-3 Yogur 7	25 Garbanzos vegetales Palometa a la romana c/ patatas 1-3-4 Fruta	26 Menestra c/ huevo 3 Hamburguesa de pollo c/ espirales 1-3 Yogur 7	27 Sopa de piñones 1-3 Guiso de abadejo c/ patatas y verduras 4 Fruta	28 Crema de calabaza Lasaña de carne 1-3-7 Yogur 7
Boquerones rebozados c/ ensalada verde	Wok de verduras c/ pollo y pasta al curry	Crep de atún c/ pimientos y cebolla	Nidos de pasta c/ cherrys y langostinos	Ensalada de tomate, cebolla, remolacha, alubias rojas y huevo
31 Guisantes c/ jamón Pechuga de pollo c/ arroz Fruta				
Revuelto de setas c/pimiento verde/ Pan c/ AOVE				



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 moluscos; 13 altramucos; 14 sulfitos