

MENÚ COLEGIOS FEBRERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Guisantes c/ jamón Pechuga de pollo c/ espirales 1-3 Yogur 7	4 Sopa de verduras 1-3 Palometa a la romana c/ judías y patata 1-3-4 Fruta	5 Crema de verduras Jamón asado c/ arroz Yogur 7	6 Lentejas guisadas 1 Guiso de abadejo c/ verduras y patata 4 Fruta	7 Crema de zanahoria Lasaña de carne 1-3-7 Fruta
Ensalada de tomate, aguacate y mozzarella. Pan integral	Pollo asado c/ boniato y calabaza	Pizza casera de pimientos y atún	Ensalada templada de setas y queso de cabra. Pan integral	Pisto de verduras c/ huevo y arroz
10 Judías c/ huevo 3 Merluza al horno c/ arroz 4 Fruta	11 Crema de brócoli Carne c/ patatas y verduras Yogur 7	12 Garbanzos vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta	13 Sopa de estrellas 1-3 Hamburguesa de pollo c/ menestra de verduras 3 Yogur 7	14 Crema de calabaza Fideuá de pescado 1-3-4 Fruta
Guiso de calamares c/ verduras y patata	Wok de verduras c/ polo y pasta al curry	Salteado de pimientos y zanahorias c/ solomillo de cerdo	Espinacas salteadas c/ arroz y gambas	Judías c/ tomate, patata y huevo
17 Crema de verduras Albóndigas c/ pasta 1-3 Yogur 7	18 Menestra c/ huevo 3 Lomo al horno c/ arroz Fruta	19 Sopa de piñones 1-3 Merluza romana c/ patatas 1-3-4 Yogur 7	20 Crema de zanahoria Ternera c/ fideos 1-3 Fruta	21 Caldo gallego Pollo al horno c/ ensalada mixta Flan de vainilla 7
Wrap de pollo c/ pimientos y tomate	Hamburguesa de lentejas c/ ensalada de tomate	Verduras salteadas c/ tiras de pavo y pasta integral	Rapante c/ pataca y ensalada	Berenjena rellena de verduras y queso. Pan integral
24 Sopa de estrellas 1-3 Estofado de pavo c/ verduras y patata Fruta	25 Crema de calabaza Macarrones c/ atún 1-3-4 Yogur 7	26 Varitas de pescado 1-4-6-10 Pechuga de pollo c/ arroz Fruta	27 Sopa de cocido 1-3 Merluza en salsa verde c/ patatas 1- 4 Yogur 7	28 Lentejas vegetales 1 Pizza de jamón y queso 1-7 Fruta
Guiso de alubias c/ verduras y almejas	Brécol c/ pataca al vapor y huevo cocido	Ensalada de tomate, cebolla y sardinillas. Pan integral	Espirales de calabacín c/ cherrys y langostinos	Tortilla jardinera c/ ensalada verde. Pan integral



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos