

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Novembro 2022

asesoramento nutricional e dietético

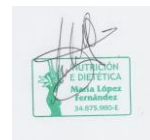
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 FESTIVO	2 - Crema de cenoria - Pasta con atún - logur	3 - Croquetas de xamón - Carne con arroz e verduras - Froita	4 - Sopa de pasta - Peixe á prancha con patacas - logur
7 - Crema de cenoria - Pasta boloñesa - Froita	8 - Lentellas vexetais - Pescada á romana c/ patacas - logur	9 - Variñas de peixe - Tenreira con fideos - Froita	10 - Sopa de pasta - Milanesa de lombo c/ minestra vex. - logur	11 - Crema de cabaciña - Polo ao forno c/ leituga e pasta vex. - Froita
14 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - logur	15 - Mini empanadiñas - Xamón asado con arroz - Froita	16 - Crema de cabaza - Albóndegas con pasta - logur	17 - Garavanzos vexetais - Tortilla con ensalada mixta - Froita	18 - Salpicón de pasta - Peixe á prancha con patacas - logur
21 - Xudías con ovo - Salteado de polo c/ pasta e verduras - Froita	22 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - logur	23 - Crema de cabaza - Lombo ao forno con arroz - Froita	24 - Empanada de carne - Peixe á prancha c/ minestra vexetal - logur	25 - Caldo galego - Pizza de xamón e queixo - Froita
28 - Crema de brócoli - Hamburguesa mixta con pasta - logur	29 - Variñas de peixe - Carne con arroz e verduras - Froita	30 - Lentellas guisadas - Pescada en salsa verde c/ patacas - Bica galega		
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de outubro do 2022.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028