

Menú Colexios Celíacos Adrimial Food S.L.

Novembro 2022

asesoramento nutricional e dietético

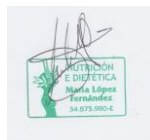
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 FESTIVO	2 - Crema de cenoria - Pasta sen glute con atún - logur	3 - Revolto de espárragos e serrano - Carne con arroz e verduras - Froita	4 - Sopa de pasta sen glute - Peixe á prancha con patacas - logur
7 - Crema de cenoria - Pasta sen glute boloñesa - Froita	8 - Lentellas vexetais - Pescada á prancha con patacas - logur	9 - Crema de xudías - Tenreira con fideos sen glute - Froita	10 - Sopa de pasta sen glute - Filete de lombo con minestra vexetal - logur	11 - Crema de cabaciña - Polo ao forno con leituga e pasta sen glute - Froita
14 - Sopa de pasta sen glute - Pescada á prancha con patacas - logur	15 - Brócoli con champiñóns - Xamón asado con arroz - Froita	16 - Crema de cabaza - Albóndegas s/ glute c/pasta s/glute - logur	17 - Garavanzos vexetais - Tortilla con ensalada mixta - Froita	18 - Salpicón de pasta sen glute - Peixe á prancha con patacas - logur
21 - Xudías con ovo - Salteado de polo con pasta sen glute e verduras - Froita	22 - Sopa de pasta sen glute - Pescada á prancha con patacas - logur	23 - Crema de cabaza - Lombo ao forno con arroz - Froita	24 - Empanada de carne sen glute - Peixe á prancha con minestra vexetal - logur	25 - Caldo galego - Pizza de xamón e queixo sen glute - Froita
28 - Crema de brócoli - Hamburguesa mixta sen glute con pasta sen glute - logur	29 - Crema de champiñóns - Carne con arroz e verduras - Froita	30 - Lentellas (chourizo sen glute) - Pescada en salsa verde sen glute con patacas - logur		
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de outubro do 2022.



Asdo: María López Fernández

Nº colexiada: GA0028