

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Outubro 2022

asesoramento nutricional e dietético

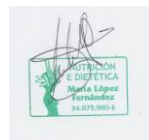
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|---|--|--|---|
| 3 - Variñas de peixe - Salteado de polo con pasta e vexetais - logur | 4 - Garavanzos vexetais - Pescada á romana con patacas - Froita | 5 - Ensalada completa - Pasta boloñesa - logur | 6 - Crema de cabaciña - Carne con arroz e verduras - Froita | 7 - Empanada de polo - Peixe ao forno con patacas - logur |
| 10 - Crema de cenoria - Pasta con atún e tomate - Froita | 11 - Croquetas de xamón - Tenreira c/ pataca e verduras - logur | 12 FESTIVO | 13 - Crema de verduras - Peixe ao forno con arroz - logur | 14 - Lentellas guisadas - Tortilla con ensalada mixta - Froita |
| 17 - Crema de brócoli - Peituga de polo con arroz - logur | 18 - Mini empanadiñas - Xamón asado con minestra vexetal - Froita | 19 - Sopa de pasta - Pescada á romana - logur | 20 - Crema de verduras - Lasaña de carne - Froita | 21 - Patacas á rioxana - Peixe á prancha c/ leituga, cenoria e millo - logur |
| 24 - Xudías con ovo - Tenreira con fideos - Froita | 25 - Lentellas vexetais - Pizza de xamón e queixo - logur | 26 - Crema de cabaza - Lombo c/ minestra vexetal - Froita | 27 - Variñas de peixe - Polo ao forno c/ leituga e pasta vex. - logur | 28 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - Froita |
| 31 - Crema de cabaciña - Hamburguesa mixta con arroz - logur | | | | |
| OBSERVACIÓNS | - Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza. | | | |

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de setembro do 2022.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028