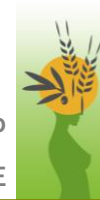


Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Novembro 2021

asesoramento nutricional e dietético

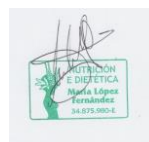
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 FESTIVO	2 - Croquetas de polo - Pasta con tomate e atún - logur	3 - Crema de xudías - Milanesa de lombo c/ ensalada - Froita	4 - Sopa de pasta - Pescada á romana c/ patacas - logur	5 - Crema de verduras - Albóndegas con arroz - Froita
8 - Crema de cenoria - Hamburguesa de polo e espinacas con pasta - Froita	9 - Mini empanadiñas - Guiso de carne con arroz e verduras - logur	10 - Crema de verduras - Polo estofado con leituga e pasta vexetal - Froita	11 - Lentellas guisadas - Pescada en salsa verde - logur	12 - Sopa - Lombo ao forno con arroz - Froita
15 - Xudías con ovo - Salteado de polo con pasta - logur	16 - Sopa - Pescada á romana con patacas - Froita	17 - Crema de cabaza - Xamón asado con arroz - Flan de vainilla	18 - Lentellas vexetais - Tortilla con ensalada mixta - logur	19 - Crema de cabaciña - Tenreira con patacas - Froita
22 - Sopa - Pescada á romana con minestra vexetal - Froita	23 - Variñas de peixe - Pasta boloñesa - logur	24 - Empanada de polo - Peixe con patacas - Froita	25 - Xudías con ovo - Peituga de polo con arroz - logur	26 - Crema de verduras - Lasaña de carne - Froita
29 - Croquetas de xamón - Tenreira con fideos - logur	30 - Garavanzos vexetais - Pizza de xamón e queixo - Froita			
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de outubro do 2021.



Asdo: María López Fernández
Nº Colexiada: GA00028