

# Menú Colexios Celíacos Adrimial Food S.L.

## Novembro 2021

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 <b>FESTIVO</b>	2 - Revolto de champiñón e serrano - Pasta s/ glute con tomate e atún - logur	3 - Crema de xudías - Filete de lombo c/ ensalada - Froita	4 - Sopa de pasta sen glute - Pescada á prancha c/ patacas - logur	5 - Crema de verduras - Albóndegas s/ glute con arroz - Froita
8 - Crema de cenoria - Hamburguesa de polo e espinacas s/ glute c/pasta s/glute - Froita	9 - Fabas vexetais - Guiso de carne con arroz e verduras - logur	10 - Crema de verduras - Polo estofado con leituga e pasta sen glute - Froita	11 - Lentellas (chourizo s/ glute) - Pescada en salsa verde s/ glute - logur	12 - Sopa (pasta sen glute) - Lombo ao forno con arroz - Froita
15 - Xudías con ovo - Salteado de polo c/pasta s/glute - logur	16 - Sopa (pasta sen glute) - Pescada á prancha con patacas - Froita	17 - Crema de cabaza - Xamón asado con arroz - Flan de vainilla	18 - Lentellas vexetais - Tortilla con ensalada mixta - logur	19 - Crema de cabaciña - Tenreira con patacas - Froita
22 - Sopa (pasta sen glute) - Pescada á prancha con minestra vexetal - Froita	23 - Crema de champiñóns - Pasta sen glute boloñesa - logur	24 - Empanada de polo sen glute - Peixe con patacas - Froita	25 - Xudías con ovo - Peituga de polo con arroz - logur	26 - Crema de verduras - Lasaña de carne (pasta e bechamel sen glute) - Froita
29 - Revolto de espárragos - Tenreira con fideos sen glute - logur	30 - Garavanzos vexetais - Pizza de xamón e queixo s/ glute - Froita			
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de outubro do 2021.



Asdo: María López Fernández  
Nº colexiada: GA00028