

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Outubro 2021

asesoramento nutricional e dietético

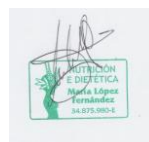
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 - Crema de cabaza - Pescada en salsa verde c/ patacas - Froita
4 - Variñas de peixe - Salteado de polo c/ pasta e verduras - logures	5 - Garavanzos vexetais - Pescada á romana con ensalada mixta - Froita	6 - Sopa de pasta - Tenreira con patacas - logures	7 - Crema de cabaciña - Milanesa de lombo con arroz - Froita	8 - Empanada de polo - Peixe ao forno con minestra de verduras - logures
11 - Sopa de pasta - Peixe á prancha con patacas - Froita	12 FESTIVO	13 - Croquetas de xamón - Pasta con atún e tomate - logures	14 - Crema de cenoria - San xacobos con arroz - Froita	15 - Lentellas guisadas - Tortilla con ensalada mixta - Cremas de chocolate
18 - Crema de brócoli - Peituga de polo con arroz - logures	19 - Mini empanadiñas - Lombo ao forno con minestra de verduras - Froita	20 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - logures	21 - Crema de verduras - Lasaña de carne - Froita	22 - Patacas á rioxana - Peixe á prancha con leituga, cenoria e millo - logures
25 - Xudías con ovo - Tenreira con fideos - Froita	26 - Caldo galego - Pizza de xamón e queixo - logures	27 - Crema de cabaza - Xamón asado con minestra vex. - Froita	28 - Variñas de peixe - Polo ao forno con arroz - logures	29 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - Bica galega
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de setembro do 2021.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028