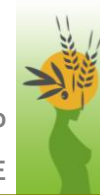


# Menú Colexios Adrimial Food S.L.

## Febreiro 2021

asesoramento nutricional e dietético

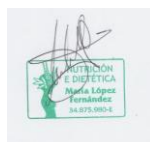
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 - Crema de brócoli - Peixe con arroz  - Froita variada	2 - Xudías con ovo - Polo ao forno con pasta  - logures variados	3 - Croquetas de xamón - Tenreira guisada con patacas e verduras - Froita variada	4 - Lentellas vexetais - Pescada á romana con leituga e pasta vexetal - logures variados	5 - Crema de cabaza - Lasaña de carne  - logures variados
8 - Crema de cabaciña - Xamón asado con arroz  - logures variados	9 - Macarróns con chourizo - Pescada á prancha con ensalada mixta - Froita variada	10 - Caldo galego - Hamburguesa mixta con arroz  - logures variados	11 - Crema de cenoria - Pasta con atún e tomate  - Froita variada	12 - Sopa de pasta - Milanesa de lombo con minestra de verduras - logures variados
15  <b>VACACIÓNS</b>	16  <b>VACACIÓNS</b>	17  <b>VACACIÓNS</b>	18 - Variñas de peixe - Polo estofado con patacas e verduras - logures variados	19 - Lentellas guisadas - Tortilla de patacas con ensalada mixta - Froita variada
22 - Sopa de pasta - Peixe con patacas e xudías - logures variados	23 - Crema de cenoria - Pasta boloñesa - Froita variada	24 - Garavanzos vexetais - Pizza de xamón e queixo - logures variados	25 - Brócoli con ovo - Carne guisada c/ arroz e verduras - Froita variada	26 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - Bica galega
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de xaneiro do 2021.



Asdo: María López Fernández  
Nº Colexiada: GA00028