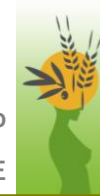


Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Novembro 2020

asesoramento nutricional e dietético

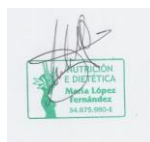
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 - Crema de cabaza - Xamón asado con arroz - logures variados	3 - Lentellas guisadas - Pescada á romana con minestra - Froita vairada	4 - Croquetas de xamón - Tenreira guisada con fideos - logures variados	5 - Xudías con ovo - Polo estofado con patacas - Froita variada	6 - Crema de verduras - Peixe ao forno con arroz - logures variados
9 - Sopa de pasta - San xacobos c/ minestra vex. - logures variados	10 - Crema de cenoria - Pasta con atún e tomate - Froita variada	11 - Brócoli con ovo - Lombo ao forno con arroz - logures variados	12 - Garavanzos vexetais - Palometa á prancha c/ patacas - Froita variada	13 - Crema de cabaciña - Albóndegas con pasta - logures variados
16 - Sopa de pasta - Pescada á romana c/ patacas - Froita variada	17 - Crema de cabaza - Carne guisada c/ arroz e verduras - logures variados	18 - Empanada de polo - Peixe con patacas - Froita variada	19 - Crema de verduras - Hamburguesa mixta con pasta - logures variados	20 - Caldo galego - Pizza de atún e olivas - Froita variada
23 - Crema de xudías e porro - Pasta boloñesa - Froita variada	24 - Sopa de pasta - Pescada en salsa verde c/ patacas - logures variados	25 - Lentellas vexetais - Tortilla española c/ ensalada - Froita variada	26 - Crema de cabaza - Peituga de polo con arroz - logures variados	27 - Patacas á rioxana - Peixe á prancha c/ ensalada mixta - Bica galega
30 - Crema de cenoria - Salteado de polo, pasta e verduras - logures variados				
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de outubro do 2020.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028