

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Marzo 2020

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02 - Variñas de pescada - Xamón asado con arroz - Froita variada	03 - Crema de cenoria - Pasta boloñesa - logures variados	04 - Lentellas guisadas - Pescada á romana con patacas - Froita variada	05 - Ovos con bechamel - Paella mixta - logures variados	06 - Sopa de pasta - Polo estofado con gornición - Froita variada
09 - Crema de porro - Pasta con atún - logures variados	10 - Mini empanadillas - Peituga de polo c/ arroz vexetal - Froita variada	11 - Caldo galego - Tortilla de pataca con ensalada - logures variados	12 - Crema de cabaciña - Tenreira con fideos - Froita variada	13 - Sopa de pasta - Palometa á romana c/ patacas - Bica galega
16 - Lentellas vexetais - Pizza de xamón e queixo - Froita variada	17 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - logures variados	18 - Crema de cabaza - Hamburguesa caseira con arroz - Froita variada	19 FESTIVO	20 - Croquetas de polo - Lombo ao forno c/ minestra - logures variados
23 - Macarróns con chourizo - Palometa con ensalada - logures variados	24 - Sopa de pasta - Tenreira con patacas e verduras - Froita variada	25 - Xudías con ovo - Polo ao forno con arroz - logures variados	26 - Crema de cenoria - Pasta boloñesa - Froita variada	27 - Empanada de polo - Pescada á romana con patacas - logures variados
30 - Crema de cabaza - Peituga de polo c/ pasta vexetal - Froita variada	31 - Lentellas guisadas - San xacobos con arroz - logures variados			
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 29 de febreiro do 2020.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028