

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Outubro 2019

asesoramento nutricional e dietético

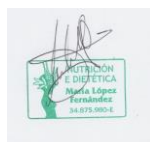
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 - Xudías con ovo - Xamón asado con arroz - Froita variada	2 - Ensalada completa - Pescada en salsa verde c/ patacas - logures variados	3 - Crema de cenoria - Tenreira con fideos - Froita variada	4 - Salpicón de arroz - Lombo de xurel c/ patata e verdura - logures variados
7 - Crema de cenoria - Pasta con atún - Froita variada	8 - Lentellas vexetais - Tortilla con leituga e cenoria - logures variados	9 - Variñas de peixe - Peituga de polo á prancha c/ arroz - Froita variada	10 - Salpicón de pasta - Pescada con xudías verdes - logures variados	11 - Crema de verduras - Lasaña de carne - Froita variada
14 - Xudías con ovo - Palometa á prancha con arroz - logures variados	15 - Ensalada completa - Pasta boloñesa - Froita variada	16 - Garavanzos con chourizo - Pescada ao forno con patacas - logures variados	17 - Crema de porro - Paella mixta - Froita variada	18 - Ensalada con pavo e queixo - Tenreira con patacas - Bica galega
21 - Patacas á rioxana - San xacobos c/ leituga e tomate - Froita variada	22 - Empanada de carne - Palometa á prancha con arroz - logures variados	23 - Sopa - Polo estofado con patacas - Froita variada	24 - Lentellas guisadas - Pizza de xamón e queixo - Flan de vainilla	25 - Croquetas de polo - Lombo ao forno con minestra - Froita variada
28 - Caldo galego - Pescada á romana con patacas - logures variados	29 - Chícharos con xamón - Peituga de polo con pasta - Froita variada	30 - Crema de verduras - Albóndegas con arroz - logures variados		
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de setembro do 2019.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028