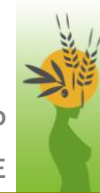


Menú Colexios Celíacos Adrimial Food S.L.

Xuño 2019

asesoramento nutricional e dietético

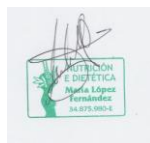
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 - Xudías con ovo - Peituga de polo con arroz - Froita variada	4 - Pasta s/ glute con xamón s/ glute e queixo s/ glute - Pescada á prancha con leituga e cenoria - logures variados	5 - Sopa de pasta sen glute - Lombo ao forno con patacas - Froita variada	6 - Ensalada: leituga, tomate, cenoria, millo e olivas - Tenreira con fideos sen glute - logures variados	7 - Salpicón de arroz - Hamburguesa s/ glute c/ arroz - Froita variada
10 - Crema de verduras - Pasta s/ glute boloñesa (tomate frito s/ glute) - logures variados	11 - Lentellas vexetais - Pizza s/ glute de xamón s/ glute e queixo s/ glute - Froita variada	12 - Crema de brócoli - Xamón asado con arroz - logures variados	13 - Ensalada rusa - Peituga de polo c/ pasta s/ glute - Froita variada	14 - Arroz 3 delicias: chícharos, cenoria e xamón cocido s/ glute - Peixe ao forno con patacas - logures variados
17 - Crema de champiñóns - Carne guisada c/ arroz e verduras - Froita variada	18 - Pasta s/ glute c/ chourizo s/ glute - Tortilla c/ tomate, millo e olivas - logures variados	19 - Sopa de pasta sen glute - Pescada á prancha con patacas - Froita variada	20 - Xudías con ovo - Lasaña de carne (pasta s/ glute e bechamel sen glute) - logures variados	21 - Ensalada rusa - Polo ao forno con arroz - Sobremesa especial s/ glute
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de maio do 2019.



Asdo: María López Fernández
Nº Colexiada: GA00028