

Menú Colexios Adrimal Food S.L.

Maio 2019

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 FESTIVO		
6 - Salpicón de arroz: arroz, atún, millo e olivas - Milanesa de polo con minestra - Froita variada	7 - Variñas de peixe con leituga e cenoria - Pasta boloñesa - logures variados	8 - Xudías con ovo - Xamón asado con arroz - Froita variada	9 - Salpicón de pasta - Pescada ao forno con patacas - logures variados	10 - Crema de verduras - Pizza de xamón e queixo - Froita variada
13 - Crema de cenoria - Albóndegas con espaguetes - logures variados	14 - Pasta con xamón e queixo - Abadexo á romana con leituga e cenoria - Froita variada	15 - Mini empanadillas - Petuga de polo con arroz - Flan de vainilla	16 - Ensalada: leituga, tomate, cenoria, millo e paos de cangrexo - Tenreira con fideos - Froita variada	17 FESTIVO
20 - Xudías con ovo - Milanesa de lombo con arroz - Froita variada	21 - Crema de cenoria: cenoria, coliflor e patata - Tenreira con patacas - logures variados	22 - Ensalada: leituga, tomate, cenoria, millo, paos de cangrexo e olivas - Hamburguesa con pasta - Froita variada	23 - Sopa de pasta - Polo estofado c/ minestra vexetal - logures variados	24 - Empanada de carne - Pescada ao forno con arroz - Froita variada
27 - Lentellas guisadas - Tortilla española con ensalada - logures variados	28 - Mini empanadillas - Xamón asado con arroz - Froita variada	29 - Crema de verduras: acelga, porro, xudías, coliflor e patata - San xacobos c/ leituga, cenoria e millo - logures variados	30 - Salpicón de pasta - Abadexo á romana con patacas - Froita variada	31 - Croquetas de xamón - Macarróns gratinados con carne - Cremas de chocolate
OBSERVACIÓNS	- Para beber os menos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos,.... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudiada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de abril do 2019.



Asdo: María López Fernández Nº Colexiada: GA00028