

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Febreiro 2019

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 - Sopa de pasta - San xacobos con minestra - Flan de vainilla
4 - Croquetas de xamón - Tenreira con arroz - Froita variada	5 - Lentellas vexetais - Tortilla con ensalada mixta - logures variados	6 - Crema de porros - Milanesa de lombo con pasta - Froita variada	7 - Patacas á rioxana - Polo estofado con arroz - logures variados	8 - Empanada de atún - Peixe ao forno con patacas - Froita variada
11 - Crema de xudías e cenoria - Pasta boloñesa - logures variados	12 - Sopa de pasta - Xamón asado con minestra - Froita variada	13 - Caldo galego - Pescada á romana con patacas - logures variados	14 - Crema de verduras - Lasaña de carne - Froita variada	15 - Mini empanadillas - Paella mixta - Bica galega
18 - Xudías con ovo - Lombo ao forno con arroz - Froita variada	19 - Sopa de pasta - Pescada en salsa verde c/ patacas - logures variados	20 - Crema de cenoria - Albóndegas con espaguetes - Froita variada	21 - Lentellas guisadas - Pizza de xamón e queixo - logures variados	22 - Sopa de pasta - Polo ao forno con guarnición de patacas e verduras - Froita variada
25 - Crema de verduras - Pasta c/ atún e champiñóns - logures variados	26 - Chícharos con xamón - Milanesa de polo con arroz - Froita variada	27 - Crema de porros - Hamburguesa c/ pasta vexetal - logures variados	28 - Sopa de pasta - Pescada á romana c/ pataca e xudía - Froita variada	
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, cremas de verduras,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de xaneiro do 2019.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028