

Menú Colexios 2 Adrimial Food S.L.

Decembro 2018

asesoramento nutricional e dietético

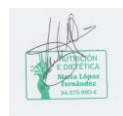
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 - Crema de verduras: porro, espinaca, xudía e pataca - Milanesa de polo con pasta - logures variados	4 - Sopa de pasta - Xamón asado c/ minestra de verduras - Froita variada	5 - Lentellas vexetais - Pizza de xamón e queixo - logures variados	6 FESTIVO	7 - Brócoli con ovo - Pescada á galega - Froita variada
10 - Crema de porro - Pasta boloñesa - Froita variada	11 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - logures variados	12 - Mini empanadas - Paella mixta - Froita variada	13 - Crema de xudía e cenoria - Polo ao forno con pasta - logures variados	14 - Sopa de pasta - Carne guisada c/ pataca e verdura - Froita variada
17 - Xudías con ovo - Lombo ao forno con arroz - logures variados	18 - Crema de cenoria: cenoria, pataca, coliflor e porro - Salteado de polo con pasta - Froita variada	19 - Sopa de pasta - Pescada en salsa verde c/ patacas - logures variados	20 - Lentellas guisadas - Tortilla de patacas c/ ensalada - Turrón de chocolate	21 - Crema de porro - Pasta con atún - logures variados
24 - Sopa de pasta - Peituga de polo con minestra de verduras - Froita variada	25 FESTIVO	26 - Crema de porro - Pasta con xamón e queixo - logures variados	27 - Croquetas de xamón - Tenreira con arroz e verduras - Froita variada	28 - Fabas guisadas - Pescada ao forno con patacas - logures variados
31 - Crema de cenoria - Redondo de tenreira c/ patacas - Froita variada				
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, cremas de verduras,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de novembro do 2018.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028