

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Outubro 2018

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|--|---|--|--|
| 1 - Chícharos con xamón serrano - Peituga de polo á prancha c/ arroz branco - logures variados | 2 - Crema de verduras - Pasta boloñesa - Froita variada | 3 - Sopa de pasta - Peixe c/ minestra de verduras - logures variados | 4 - Crema de porro - Tenreira con fideos - Froita variada | 5 - Lentellas guisadas - Tortilla española c/ ensalada mixta - logures variados |
| 8 - Crema de verduras - Pasta con atún e champiñóns - Froita variada | 9 - Xudías con ovo - Milanesa de lombo con arroz - logures variados | 10 - Sopa de pasta - Polo ao forno con ensalada mixta - Froita variada | 11 - Crema de cenoria - Pescada á romana c/ patacas e verduras - logures variados | 12 FESTIVO |
| 15 - Croquetas - Salteado de polo con pasta - logures variados | 16 - Crema de xudías e cenoria - Paella mixta - Froita variada | 17 - Salpicón de pasta - Pescada en salsa verde con patacas - Bica galega | 18 - Patacas á rioxana - Lombo ao forno con arroz - Froita variada | 19 - Crema de verduras - Lasaña de carne - logures variados |
| 22 - Sopa de pasta - Pescada á romana con patacas - Froita variada | 23 - Lentellas vexetais - Pizza de xamón e queixo - logures variados | 24 - Crema de verduras - Albóndegas guisadas con espaguetes - Froita variada | 25 - Empanada de atún - Xamón asado con arroz - logures variados | 26 - Sopa de pasta - San xacobos fritos con verduras - Flan de vainilla |
| 29 - Crema de porro - Guiso de carne con fideos - logures variados | 30 - Mini empanadas - Peixe con minestra de verduras - Froita variada | 31 - Ensalada completa: leituga, tomate, cenoria, millo e paos de cangrexo. - Hamburguesa caseira con arroz - logures variados | | |
| OBSERVACIÓNS | <ul style="list-style-type: none"> - Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, cremas de verduras,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza. | | | |

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudiada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de setembro do 2018.



Asdo: María López Fernández
Nº Colexiada: GA00028