

Menú Colexios Adrimial Food S.L.

Setembro 2017

asesoramento nutricional e dietético

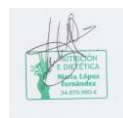
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11 - Chícharos con xamón - Macarróns con atún - logures variados	12 - Empanada de carne - Pescada en salsa verde con patacas - Froita variada	13 - Ensalada completa: leituga, tomate, cangrexo, millo e remolacha. - Lombo ao forno con arroz - logures variados	14 - Xudías con ovo - Espaguetes boloñesa - Froita variada	15 - Variñas de peixe - Peituga de polo á prancha con ensalada mixta - logures variados
18 - Ensalada rusa - Albóndegas con arroz - Froita variada	19 - Crema de cenoria: cenoria, pataca, coliflor e porro. - Pescada á romana con pataca cocida e brócoli - logures variados	20 - Ovos con bechamel - Xamón asado con menestra de verduras - Froita variada	21 - Empanadillas - Polo ao forno con pasta - logures variados	22 - Ensalada completa: leituga, tomate, cangrexo, millo e remolacha. - Guiso de tenreira con patacas - Froita variada
25 - Xudías con xamón - Pasta boloñesa - Froita variada	26 - Salpicón de pasta: millo, atún, cenoria e pasta - Pizza carbonara: bacon, queixo e tomate - Froita variada	27 - Croquetas - Arroz á milanesa: tenreira, chícharos, cenoria, cebola e queixo - logures variados	28 - Coliflor á galega - Milanesa de polo con ensalada mixta - Froita variada	29 - Salpicón de arroz: arroz, atún, millo e aceitunas. - Mero con pataca cocida - logures variados
OBSERVACIÓNS	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, cremas de verduras,... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de agosto do 2017.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028