

# Menú Colegios Adrimial Food S.L.

## Febrero 2017

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 - Sopa de pasta - Ternera con arroz  - Yogures variados	02 - Croquetas de jamón - Pollo al horno con guarnición de patata y verduras - Fruta variada	03 - Crema de verduras - Pasta con atún y champiñones  - Yogures variados
06 - Patatas riojana - Pechuga de pollo con arroz  - Fruta variada	07 - Pasta con jamón y queso - Merluza a la romana con patata y verduras - Yogures variados	08 - Caldo gallego - Pizza de atún  - Fruta variada	09 - Sopa de pasta - Albóndigas con arroz  - Yogures variados	10 - Crema de zanahoria y puerro - Tortilla de patata y croquetas  - Yogures variados
13 - Lentejas vegetales - Jamón asado con menestra de verduras - Yogures variados	14 - Judías con huevo - Espaguetis boloñesa  - Fruta variada	15 - Sopa de pasta - Pescado con patata y brócoli  - Yogures variados	16 - Crema de verduras - Guiso de ternera con fideos  - Fruta variada	17 - Sopa de pasta - Chuleta de cerdo con arroz  - Yogures variados
20 - Sopa de pasta - Tortilla de patata c/ ensalada de lechuga, tomate y maíz - Fruta variada	21 - Crema de zanahoria - Salteado de pollo con pasta y verduras - Yogures variados	22 - Guisantes con jamón - Milanesa de lomo con arroz  - Fruta variada	23 - Empanada de pollo - Merluza a la romana con patatas  - Yogures variados	24 - Sopa de cocido - Hamburguesa casera con judías verdes - Fruta variada
OBSERVACIONES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Para beber dispondrán todos los días de agua embotellada y leche.</li> <li>- Algunos de nuestros productos (hamburguesas, albóndigas y san jacobos) son de elaboración propia.</li> </ul>			

Los menús presentados están valorados por una profesional de la Nutrición Humana y Dietética. La composición nutricional de estos fue estudiada y los parámetros obtenidos se encuentran dentro de los rangos establecidos según la normativa vigente para pacientes que no necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de enero de 2017.



Fdo: María López Fernández